



## Marcel Brun - Abteilungsleitung

"Pegasus Spine inspiriert Menschen zu mehr Bewegung, ist benutzerfreundlich und erleichtert so unseren Teamalltag."

### Diagnose

Unsere älteste Bewohnerin Julia Gwitter\* ist 102 Jahre alt und hat mit eingeschränkter Mobilität zu kämpfen. Abgesehen von den üblichen Altersbeschwerden sind keine weiteren Diagnosen bekannt.

### Symptome

Seit 1,5 Jahren ist Frau Gwitter im Alterszentrum Churfürsten zuhause. Ihre Mobilität nahm stetig ab und Frau Gwitter verbrachte immer mehr Zeit im Rollstuhl. Es gab Tage, an denen ihr die Kraft zum Gehen am Rollator komplett fehlte. Das Gleiche galt für das Aufstehen im Bett und die Toilettengänge. Ihr Bewegungsradius schränkte sich stetig ein.

### Magic Moment

Seit dem Start von Pegasus Spine im Jahr 2024 ist Frau Gwitter begeistert! Schon seit einigen Wochen geniesst sie ihre Pegasus-Behandlung nach dem Frühstück. Dadurch fühlt sich unsere Bewohnerin am Morgen viel fitter und startet besser in den Tag. Zuvor haben wir sie im Team gerne unterstützt, um in Schwung zu kommen, aber seit der Einführung von Pegasus bewältigt sie ihren Alltag allein. Sie geht wieder täglich mit dem Rollator spazieren und verbringt teilweise 20-30 Minuten an der frischen Luft. Seit zwei Monaten hat sie keinen Tag mehr im Rollstuhl verbracht, kann eigenständig aufstehen und benötigt auch bei den Toilettengängen keine Hilfe mehr.

Frau Gwitters Lebensqualität hat sich enorm verbessert. Sie ist wieder kommunikativer, offener und nimmt regelmässig an Veranstaltungen im Haus teil. Ausserdem geniesst sie es, sich wieder zum Tee oder Kaffee mit anderen Bewohnern zu treffen. Diese Veränderung bemerkt nicht nur sie selbst, sondern auch ihre Angehörigen. Die Familie von Frau Gwitter ist begeistert, sowohl von den Fortschritten in ihrer Mobilität als auch von ihrer Eigeninitiative. Sie wünschen sich, dass wir die Anwendung von Pegasus bei ihrer Mutter so lange wie möglich fortsetzen.

### **Es ist auch ein Magic Moment fürs Team**

Unser Team betreut derzeit vier Personen auf unserer Station mit Pegasus und wir schätzen diese Möglichkeit sehr. Mit zwei Geräten im Haus können wir doch einigen Bewohnern wirklich etwas Gutes tun. Es erfüllt uns mit Freude zu sehen, wie glücklich sie sind und sich auf ihre Behandlung freuen. Zudem beobachten wir, dass sie dank Pegasus aufrechter und schneller gehen, was dazu führt, dass sie generell mehr im Haus anzutreffen sind. Im Alterszentrum Churfirsten informieren wir die Angehörigen aktiv darüber, welche Fortschritte ihre Eltern machen und zeigen ihnen die Wirkung von Pegasus vor Ort.

Pegasus Spine bringt uns eine deutliche Erleichterung, da wir uns nun anderen Tätigkeiten zuwenden können und dabei ergonomischer arbeiten. Die positiven Auswirkungen von Pegasus Spine überraschen uns angenehm, und wir schätzen die Benutzerfreundlichkeit des Geräts sehr. Die Integration von Pegasus Spine in unseren täglichen Ablauf gestaltet sich mühelos, da die Handhabung einfach ist und die Effekte überwältigend sind.